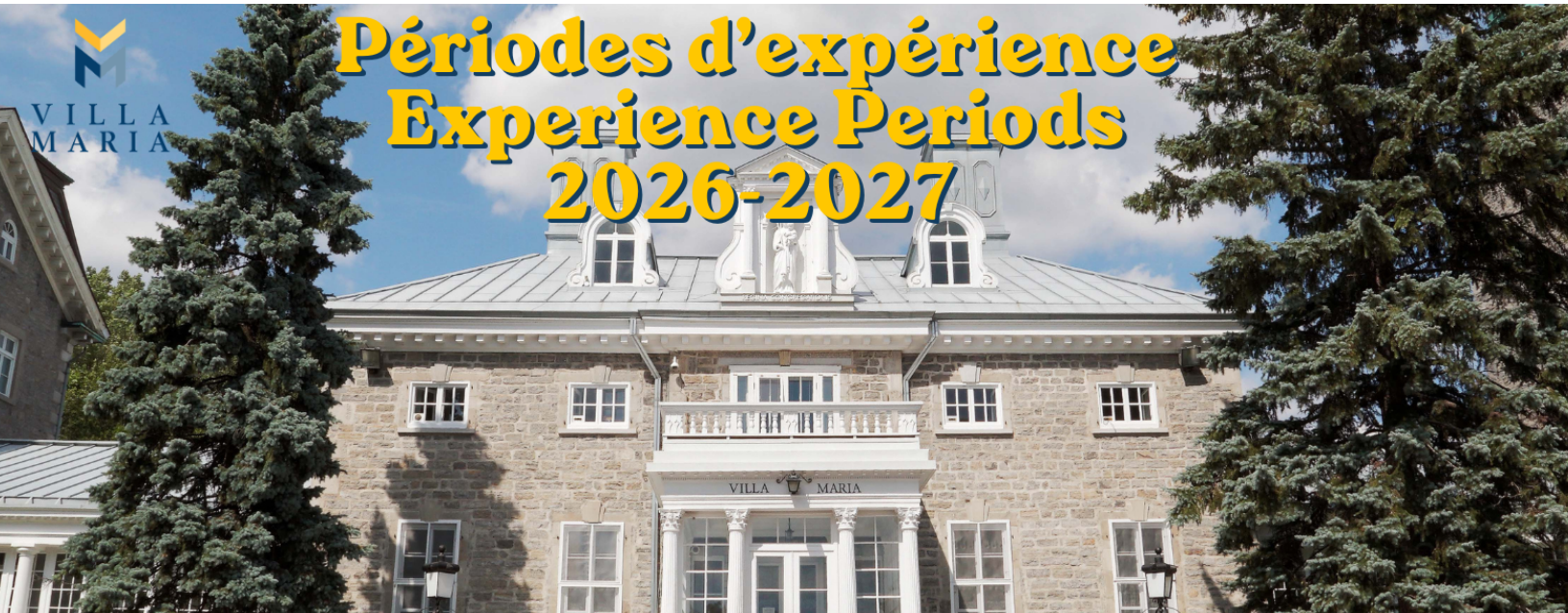


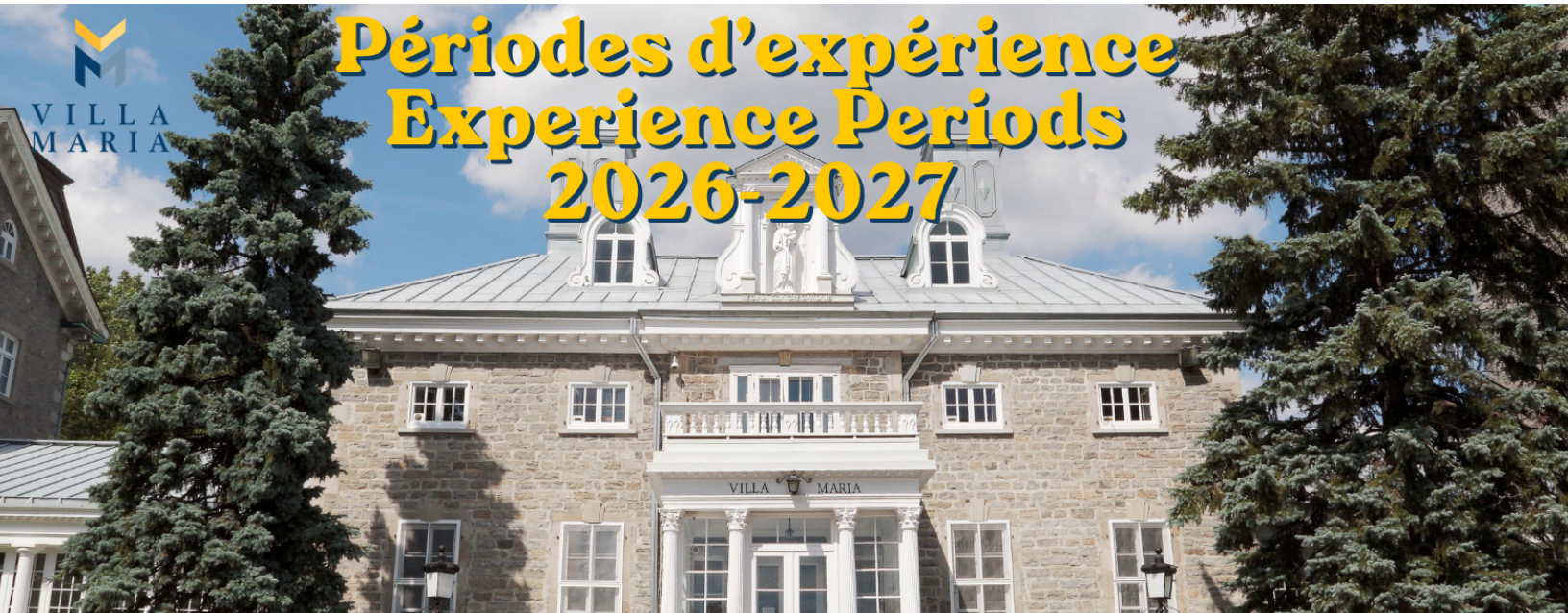


Périodes d'expérience 2026-2027

Thèmes	3 ^e secondaire	4 ^e secondaire	5 ^e secondaire
Science	Math+ ¹⁰⁰	Sciences judiciaires	• Calcul¹⁰⁰ • Exposciences
Vivre ensemble	Histoire du sport	• Criminologie¹⁰⁰ • Économie et entreprise¹⁰⁰	Introduction à la politique ¹⁰⁰
Santé et bien-être	Yoga et bien-être global	Conditionnement physique fonctionnel et nutrition	Introduction à la musculation
Design et technologie	Science et société	Programmation informatique et introduction à la robotique ¹⁰⁰	Ingénierie
Langue et communication	Espagnol (Niveau 1) ¹⁰⁰	Journal étudiant	• Laboratoire d'écriture • English Beyond the Curriculum¹⁰⁰
Arts	• Art Lab • Entrepreneuriat des arts et musique	• Dessin d'observation et croquis urbain • Entrepreneuriat des arts et musique	Arts de la scène

¹⁰⁰Noté

Cours du secteur FR ouvert au secteur EN

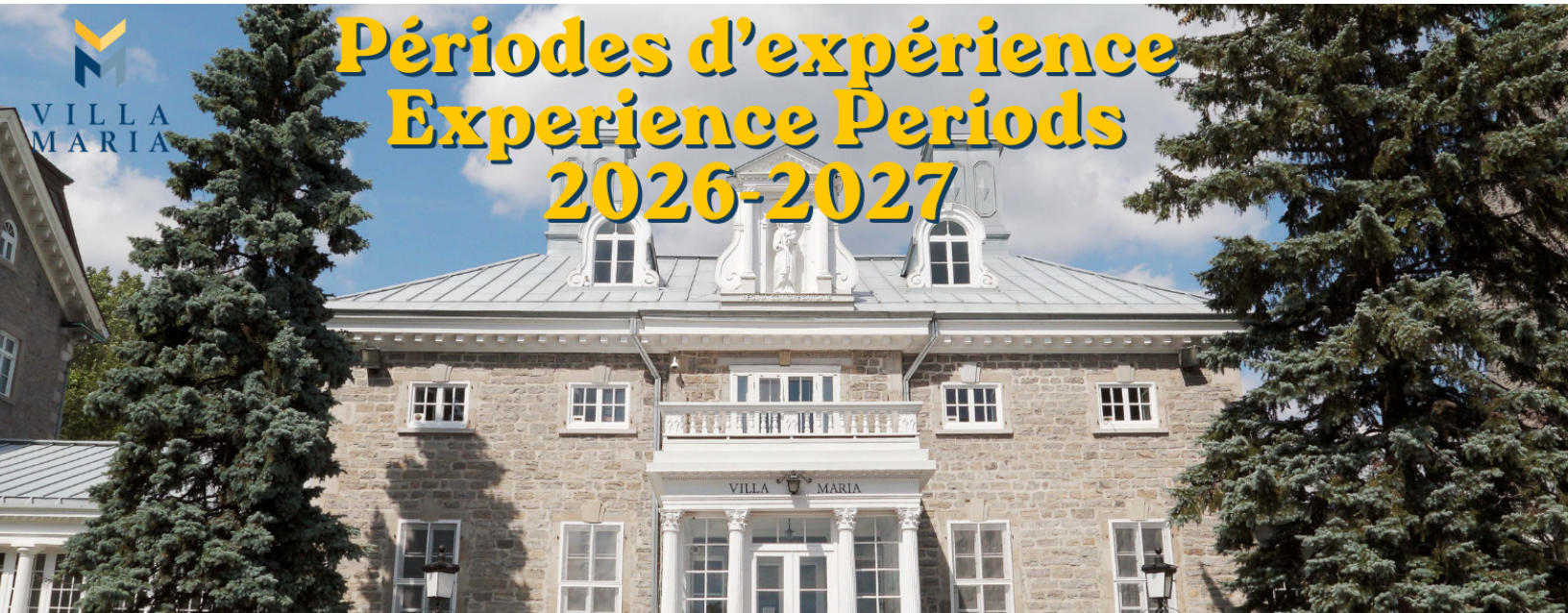


Experience Periods 2026-2027

Themes	Secondary 3	Secondary 4	Secondary 5
Science	Math+ ¹⁰⁰	Forensic Science	- Calculus¹⁰⁰ - Exposciences
Living Together	Sports History	- Law in Action¹⁰⁰ - Économie et entreprise¹⁰⁰	Introduction to Politics ¹⁰⁰
Health & Wellness	Yoga et bien-être global	Functional Fitness & Nutrition	Introduction to Weight Training
Design & Technology	Science & Society	Computer Programming & Introduction to Robotics ¹⁰⁰	Engineering
Language & Communication	Spanish (Level 1) ¹⁰⁰	Student Newspaper	- Art oratoire et débats - English Beyond the Curriculum¹⁰⁰
Arts	Art Lab	- Dessin d'observation et croquis urbain - Entrepreneuriat des arts et musique	Performance & Short Film Creation

¹⁰⁰ Graded

FR sector course open to EN sector



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

Descriptions de cours (secteur français)

3^e secondaire

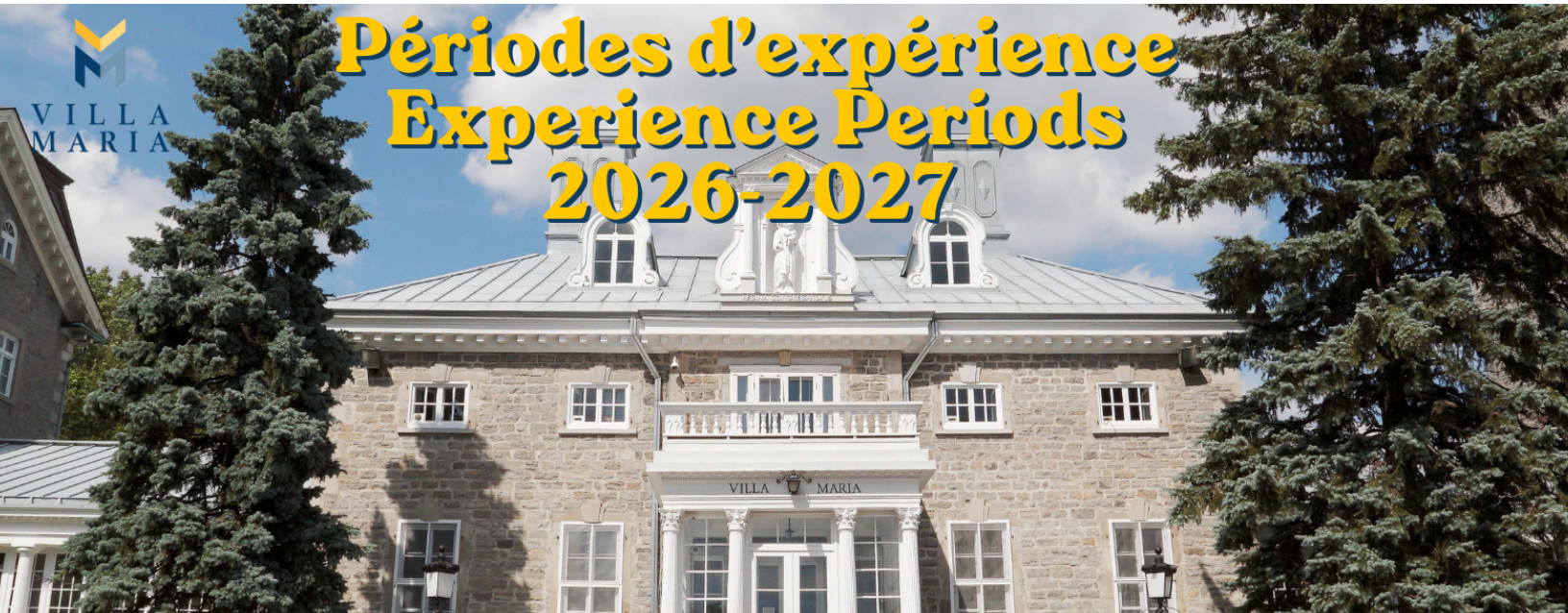
Math+ est un cours d'enrichissement en mathématiques qui explore des concepts et des activités allant au-delà du programme régulier. Les défis proposés font appel à la créativité et au développement de compétences fondamentales en raisonnement mathématique. Les élèves sont invités à se préparer et à participer à des concours de mathématiques locaux et nationaux. Le cours est conçu pour les élèves qui aiment les mathématiques et qui sont à l'aise avec un rythme d'apprentissage rapide dans cette discipline. Les projets potentiels incluent : la galerie d'art fractal, la cartographie de l'école et un projet de revégétalisation.

Ce cours sera enseigné en français ¹⁰⁰

Histoire du sport est un cours qui couvrira l'histoire du sport depuis les premiers Jeux olympiques de l'Antiquité jusqu'à la Coupe du monde de 2026. Les élèves examineront le rôle crucial que le sport a joué dans les sociétés du monde entier en étudiant son évolution et son impact social, politique et culturel. Parmi les thèmes abordés, citons les Jeux olympiques modernes, le hockey au Canada, le sport et les droits civiques, les femmes dans le sport ainsi que les figures et les moments emblématiques du sport. Les travaux pratiques permettront également aux élèves d'approfondir leurs connaissances sur leur sport ou leur athlète préféré. Les projets potentiels incluent : l'enregistrement d'un podcast sur le sport, la création d'une exposition muséale et la constitution d'archives sur une équipe sportive.

Ce cours sera enseigné en français

Yoga et bien-être global est un cours où les élèves explorent la pratique du yoga à travers la forme physique et le bien-être mental. Les élèves s'adonnent à l'introspection philosophique tout en développant leur force physique et en maîtrisant des techniques de respiration afin de réduire leur anxiété et d'améliorer leur concentration. Les projets potentiels incluent : l'application des



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

pratiques de yoga aux défis quotidiens, l'exploration des impacts du yoga sur le mode de vie, des programmes dirigés par des élèves visant à réduire l'anxiété.

Ce cours sera enseigné en français

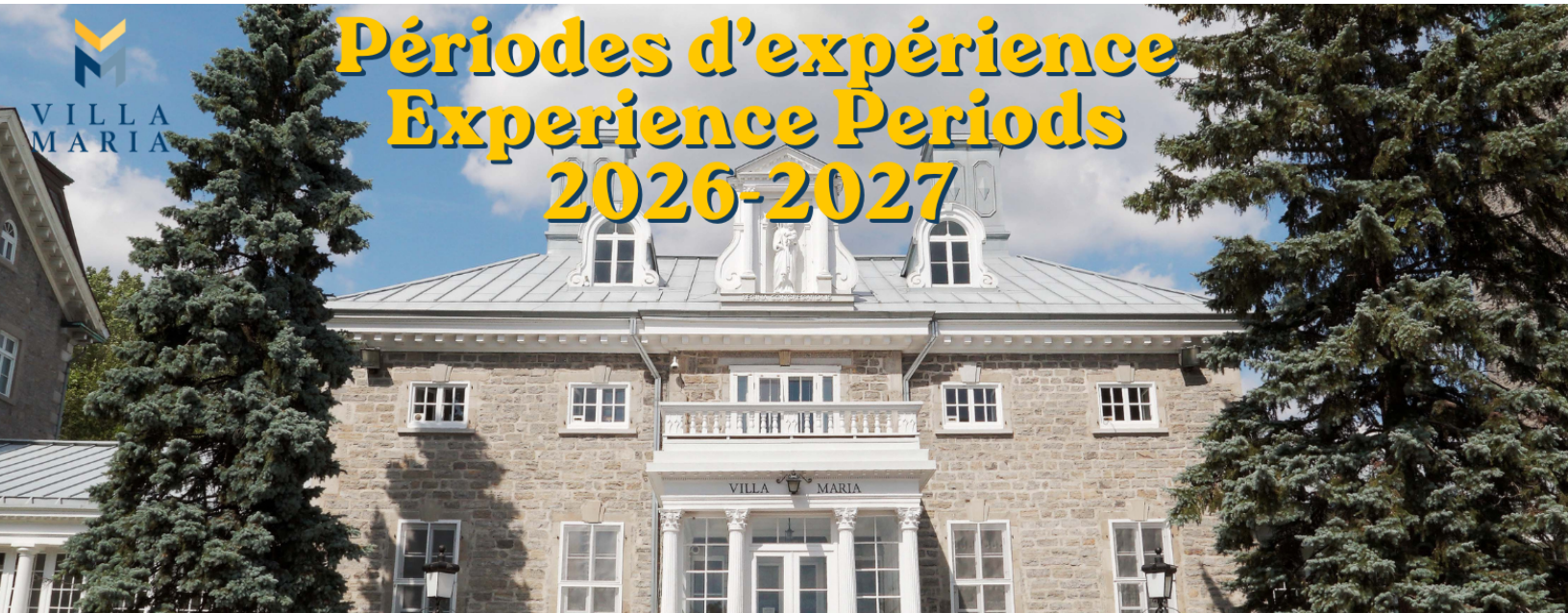
Science et société est un cours qui explore comment la science, la technologie et le design peuvent contribuer à résoudre des problèmes sociétaux. Les élèves choisiront un problème auquel ils souhaitent apporter une solution et développeront leurs compétences en matière de recherche, d'organisation et de leadership afin d'avoir un impact positif sur leur communauté. Les projets potentiels incluent : la planification et l'organisation d'activités de sensibilisation, la conception d'un jardin scolaire ou communautaire, l'ouverture d'une boutique d'occasion dans l'école et des activités de sensibilisation auprès de groupes vulnérables.

Ce cours sera enseigné en français

Espagnol (Niveau 1) est un cours d'espagnol pour débutant destiné aux élèves non hispanophones. Les élèves apprendront à apprécier la culture et la langue, ce qui leur permettra d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour communiquer efficacement. Les élèves participeront à plusieurs activités et utiliseront des ressources leur permettant d'appliquer la langue à différentes situations quotidiennes. Les projets potentiels incluent : un itinéraire de vacances, un reportage photo sur une journée type et un projet de menu en espagnol.

Ce cours sera enseigné en espagnol ¹⁰⁰

Art Lab est un cours dans lequel les élèves exploreront de nouveaux supports (photographie, design, illustration) et approfondiront leur compréhension des supports qu'ils connaissent peut-être déjà (dessin, peinture et collage). Les élèves auront l'occasion de créer et d'échanger des cartes à collectionner, ce qui favorisera les échanges artistiques, le renforcement du sentiment d'appartenance et la collaboration créative au sein de notre communauté (c'est-à-dire



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

les centres communautaires, les résidences pour personnes âgées et d'autres écoles). Les projets potentiels incluent : le club des cartes à collectionner d'artistes, la création de fanzines, d'autocollants et de cartes postales.

Ce cours sera enseigné en français

Entrepreneuriat des arts et musique est un cours basé sur l'apprentissage par projet dans lequel les élèves découvrent comment un projet musical est conçu, organisé et diffusé auprès d'un public. En équipe, les élèves assument différents rôles pour développer un projet musical original, depuis l'idée initiale jusqu'à sa présentation finale. À travers les étapes de recrutement, de création, de gestion, de production, de publication et de performance, les élèves développent des compétences en collaboration, en organisation et en prise de décision créative. Aucune expérience musicale préalable n'est requise ; l'accent est mis sur le travail d'équipe, la résolution de problèmes et la compréhension de la musique comme forme artistique et comme activité professionnelle. Les projets potentiels incluent : la composition, la production, la post-production et le partage/performance d'un projet musical original.

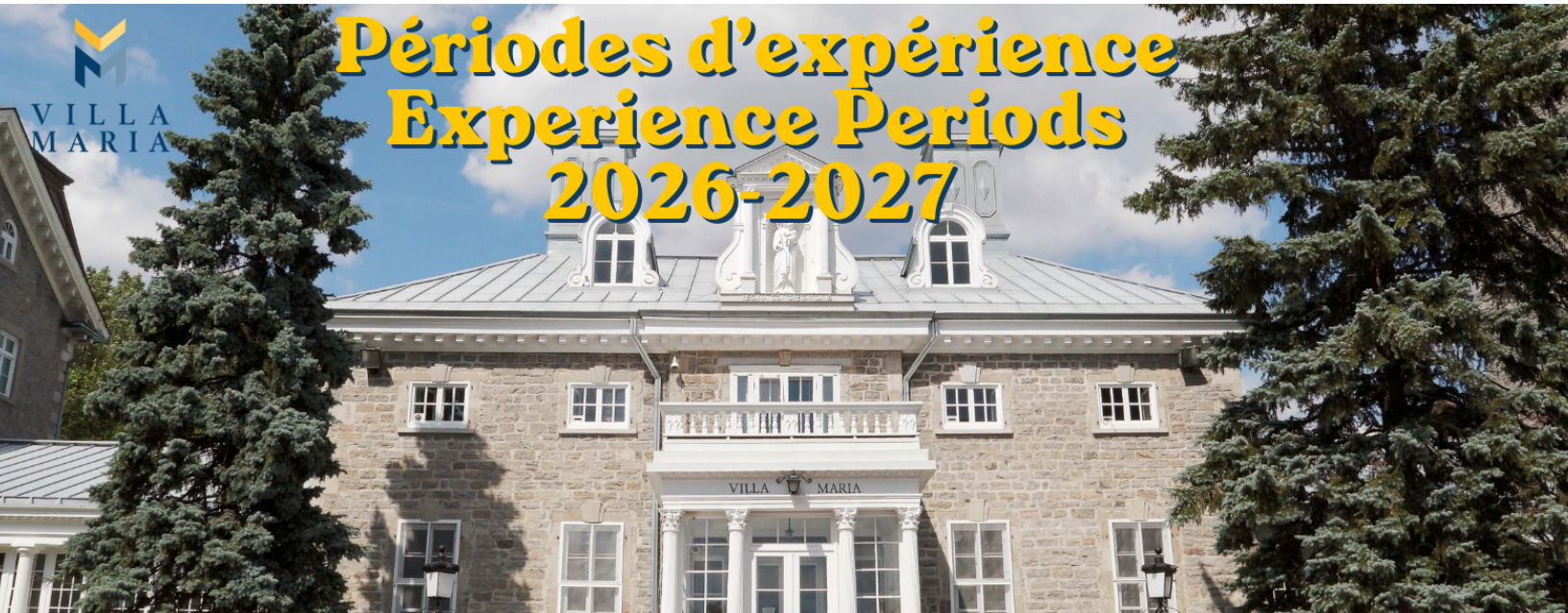
Ce cours sera enseigné en français

4^e secondaire

Sciences judiciaires est un cours qui offre aux élèves la possibilité d'améliorer leurs compétences en laboratoire dans le contexte de la science médico-légale. Grâce à des activités pratiques, les élèves appliqueront les principes de la biologie, de la physique et de la chimie pour résoudre des énigmes juridiques. Les projets potentiels incluent : l'enquête sur les scènes de crime (à travers l'analyse des empreintes digitales, l'extraction d'ADN et le typage sanguin).

Ce cours sera enseigné en français

Criminologie est un cours qui offre un aperçu du monde du crime, de la justice et de l'esprit humain. Les élèves iront au-delà des gros titres des médias populaires pour explorer l'étude



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

scientifique du crime et des criminels. Ils analyseront la nature et l'étendue du crime, étudieront diverses théories sur ses causes et évalueront l'efficacité des systèmes juridiques et pénitentiaires américains. Les projets potentiels incluent : les paniques morales, l'expérience «vitres cassées» et les préjugés policiers.

Ce cours sera enseigné en français 100

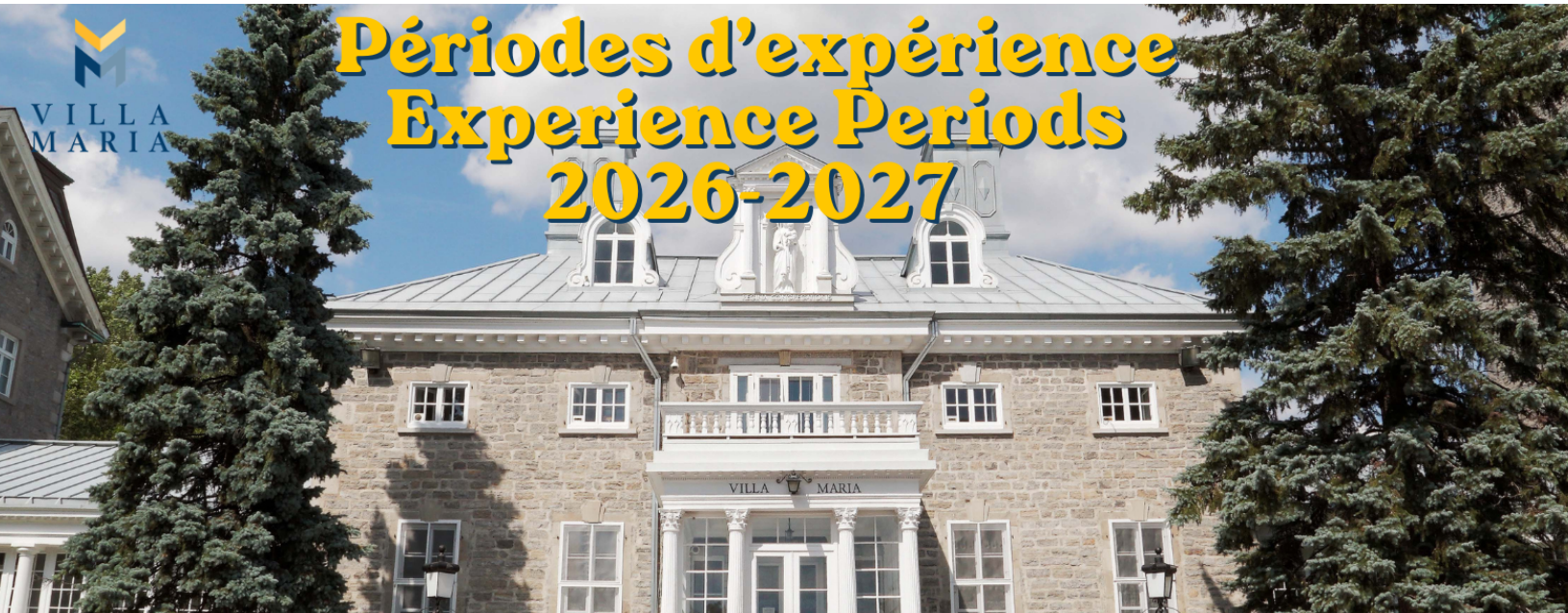
Économie et entreprise est un cours qui offre une double perspective sur le paysage économique moderne. Les élèves exploreront les concepts économiques et leur impact sur les entreprises tout en développant une compréhension des structures et des fonctions de base des sociétés et des entreprises privées, ainsi que des théories économiques fondamentales. Les projets potentiels incluent : concevoir une entreprise, simulation de politique budgétaire vs. politique monétaire et avantage comparatif : analyse du commerce international.

Ce cours sera enseigné en français 100

Conditionnement physique fonctionnel et nutrition est un cours dynamique qui combine musculation, conditionnement physique et entraînement à la performance inspiré du CrossFit, du RX1 Nation et du HYROX. Les élèves développent leur force, leur endurance et leur mobilité grâce à des entraînements fonctionnels adaptés au niveau de forme physique de chacun, tout en apprenant les principes fondamentaux de la nutrition, notamment les macronutriments, l'alimentation pour la performance, l'hydratation et la récupération. Ce cours permet aux élèves de s'entraîner plus intelligemment, de mieux s'alimenter et d'acquérir une condition physique durable et adaptée à la vie quotidienne. Les projets potentiels incluent : le projet Build-a-WOD, le projet Performance Plate et l'analyse vidéo des schémas de mouvement.

Ce cours sera enseigné en français

Programmation informatique et introduction à la robotique propose une immersion dans la programmation, le développement numérique et la robotique à travers des projets personnels.



Les élèves choisissent un domaine qui les intéresse (un langage de programmation tel que Python ou Java, la conception de sites web ou le développement de circuits et de robots) et développent, étape par étape, un projet qui met l'accent sur la résolution de problèmes, l'autonomie et la créativité. Le cours est axé sur la logique, l'expérimentation et la réalisation concrète d'un projet personnel guidé. Les projets potentiels incluent : développer un site de ressources communautaires, créer un outil conceptuel de « détection du phishing » et mettre au point un assistant de stationnement à ultrasons.

Ce cours sera enseigné en français **700**

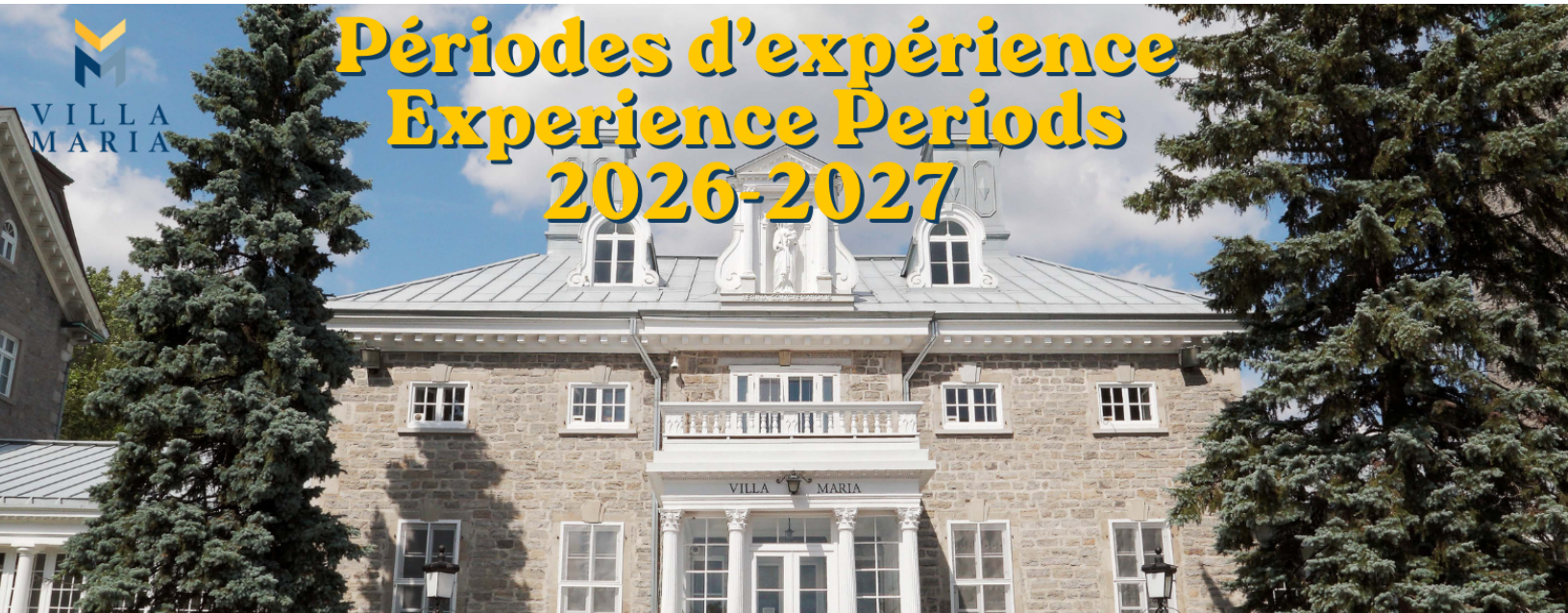
Le journal étudiant est un cours axé sur la production dans lequel les élèves jouent le rôle principal de narrateurs au sein de la communauté scolaire. Les élèves auront la responsabilité de gérer tous les aspects de la publication, depuis la proposition initiale jusqu'au produit final. Les projets potentiels incluent : des portraits d'anciens élèves, des podcasts et des fanzines.

Ce cours sera enseigné en français

Dessin d'observation et croquis urbain est un cours où les élèves développent leurs habiletés en dessin en créant des carnets de croquis personnels. Le dessin d'observation permet d'apprendre à dessiner par observation directe les proportions exactes, les textures, la lumière de lieux et d'objets. Le croquis urbain est un dessin fait sur le lieu où on se trouve dans un temps donné: c'est donc un croquis qui capte un lieu précis à un moment précis. Les élèves pourront expérimenter toutes sortes d'outils et de matériaux au courant de l'année. Les projets potentiels incluent : des dessins d'objets en observation directe, du dessin d'architecture, du portrait et des sorties extérieures pour du dessin de paysage et d'architecture en milieu urbain. L'élève va créer un carnet de croquis fabriqué à la main pour conserver ses œuvres.

Ce cours sera enseigné en français

Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027



Entrepreneuriat des arts et musique est un cours basé sur l'apprentissage par projet dans lequel les élèves découvrent comment un projet musical est conçu, organisé et diffusé auprès d'un public. En équipe, les élèves assument différents rôles pour développer un projet musical original, depuis l'idée initiale jusqu'à sa présentation finale. À travers les étapes de recrutement, de création, de gestion, de production, de publication et de performance, les élèves développent des compétences en collaboration, en organisation et en prise de décision créative. Aucune expérience musicale préalable n'est requise ; l'accent est mis sur le travail d'équipe, la résolution de problèmes et la compréhension de la musique comme forme artistique et comme activité professionnelle. Les projets potentiels incluent : la composition, la production, la post-production et le partage/performance d'un projet musical original.

Ce cours sera enseigné en français

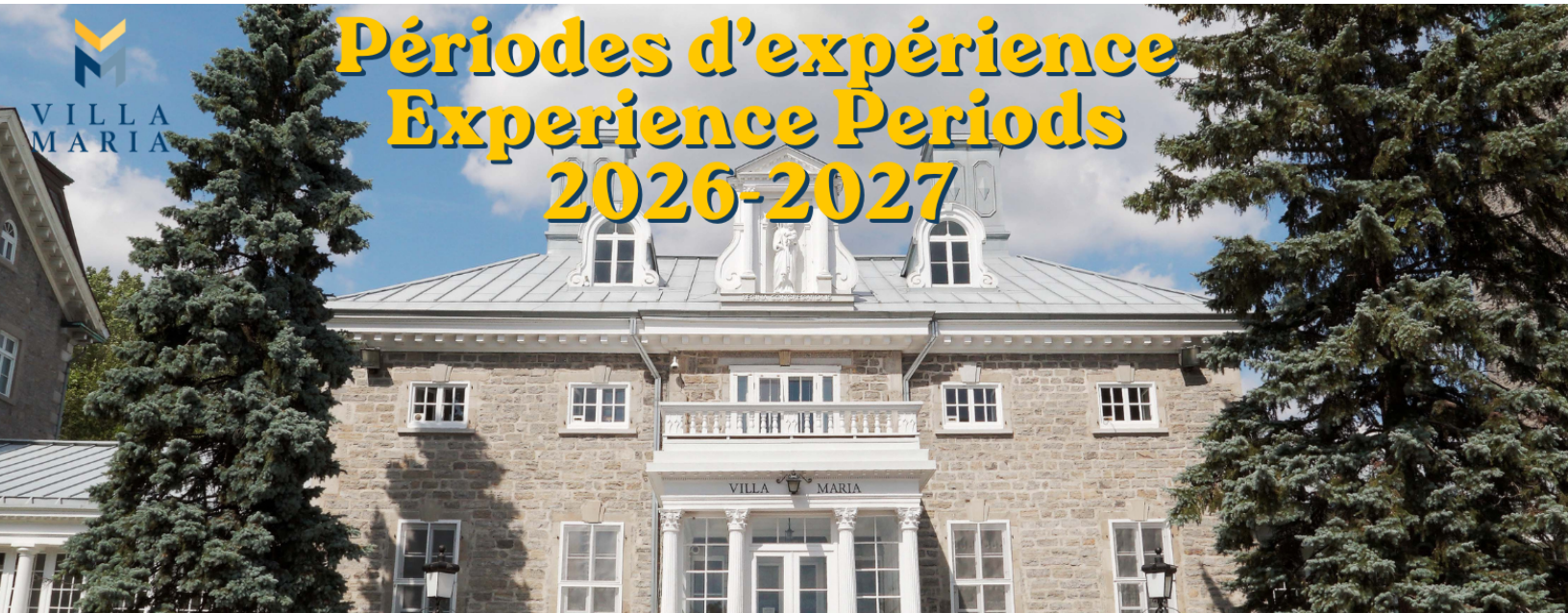
5^e secondaire

Calcul est un cours qui préparera les élèves aux cours de calcul différentiel et intégral requis dans les programmes scientifiques et commerciaux du cégep. Une attention particulière sera accordée aux concepts qui posent des difficultés aux élèves, tels que la résolution de problèmes et les limites. Préalable : être inscrit au cours Math SO5. Les projets potentiels incluent : la maîtrise des théories qui sous-tendent les procédures de calcul différentiel et intégral et l'utilisation du calcul différentiel et intégral pour résoudre des problèmes concrets.

Ce cours sera enseigné en français 100

Exposciences est un cours basé sur des projets qui offrent aux élèves la possibilité de mener leurs propres recherches scientifiques. Les élèves auront accès à du matériel de laboratoire sous supervision et pourront présenter leurs résultats lors de salons locaux et régionaux. Les projets potentiels incluent : choix d'un projet personnel qui entre dans une des trois catégories : vulgarisation, conception et expérimentation.

Ce cours sera enseigné en français



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

Introduction à la politique est un cours qui fournit aux élèves les outils nécessaires pour naviguer dans le monde complexe de la politique locale, nationale et mondiale. Les élèves étudieront les concepts fondamentaux du pouvoir, de la justice et de l'idéologie afin d'explorer comment les systèmes politiques façonnent notre vie quotidienne et comment les individus peuvent à leur tour façonner ces systèmes. Les projets potentiels incluent : l'analyse des médias et de la propagande, des débats et une carte de la répartition du pouvoir dans la société.

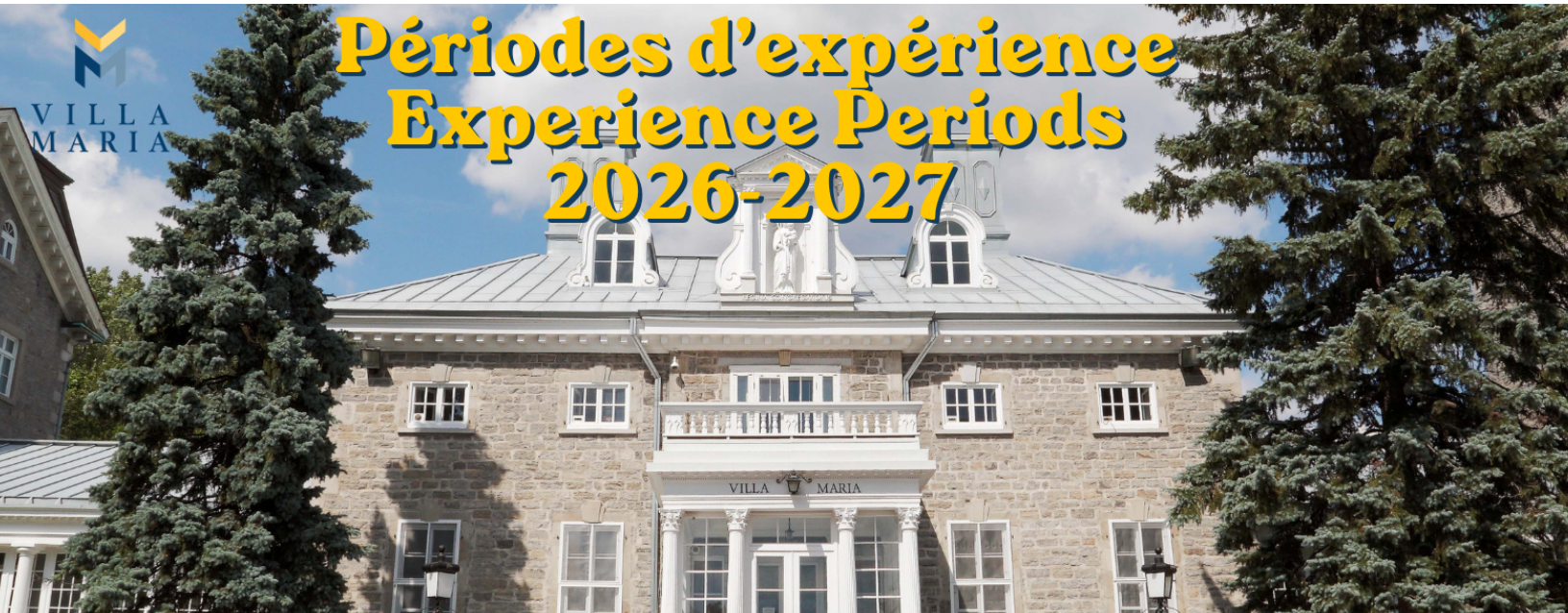
Ce cours sera enseigné en français 100

Introduction à la musculation est un cours qui initie les élèves à la science et à la pratique de la musculation dans un environnement sûr et encourageant. Les élèves iront au-delà du simple « soulever des poids » pour comprendre les mécanismes du corps humain. Le cours mettra fortement l'accent sur les mouvements fonctionnels, la prévention des blessures et les bienfaits psychologiques de la discipline physique. À la fin du cours, les élèves auront conçu un programme d'entraînement personnalisé adapté à leurs objectifs spécifiques en matière de condition physique. Les projets potentiels incluent : conception d'un programme de remise en forme adapté à la vie quotidienne, tests et adaptations de programmes de remise en forme et présentation « Myth Busters ».

Ce cours sera enseigné en français

Ingénierie est un cours qui permet aux élèves de travailler sur plusieurs projets d'ingénierie afin de développer leurs compétences technologiques et leur capacité à résoudre des problèmes. Ils réaliseront des projets pratiques intégrant certaines des technologies suivantes : drones à voilure fixe ou à voilure tournante, véhicules à hydrogène, véhicules à propulsion humaine, énergie solaire, microélectronique Arduino ou Raspberry PI. Les projets potentiels incluent : Bike Shop et H2GP.

Ce cours sera enseigné en français



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

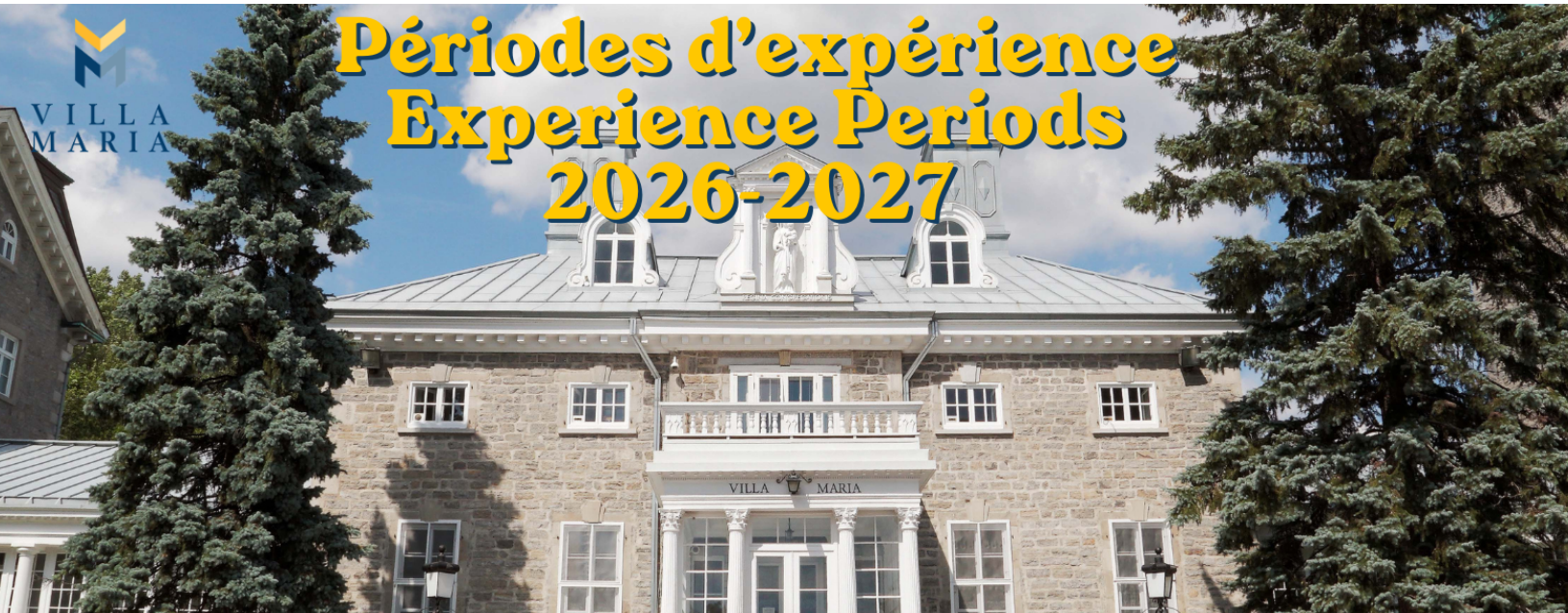
Laboratoire d'écriture est pensé comme un véritable laboratoire d'écriture. Ce cours vise avant tout à préparer les élèves de cinquième secondaire à l'examen ministériel de français (5FR). Il s'adresse d'abord à ceux et celles qui éprouvent des difficultés en écriture et qui souhaitent consolider leurs bases, mais aussi à ceux qui désirent aller plus loin et affiner leurs habiletés de scripteur. L'objectif ultime de ce laboratoire est de transformer les apprentissages en actions concrètes : lors des moments d'évaluation (ex: bris d'horaire, examen du MEQ), les élèves seront invités à mettre à profit leurs nouvelles connaissances et techniques d'écriture en animant eux-mêmes de courts ateliers, offerts dans des moments ciblés — par exemple à l'heure du dîner, à la Chapelle. Les projets potentiels incluent : clinique d'urgence à la Chapelle, mise en place d'ateliers en petit groupe, mini-fascicules pratiques et capsules vidéo express.

Ce cours sera enseigné en français

English Beyond the Curriculum is an English enrichment course that is open to ESL students in the anglais enrichi and anglais langue maternelle streams on the French Sector as well as ELA students on the English Sector. Students will have the opportunity to explore books beyond the curriculum based on their personal interest as well as hone their writing skills. Additionally, this course will support students in their preparation for their final ministry exams. Students in anglais langue maternelle stream will also be able to prepare for the ELA ministry exam should they choose to. Potential projects include: a student-led book club, self-writing/writing for others, and book to movie adaptations.

Ce cours sera enseigné en anglais 100

Arts de la scène combine plusieurs formes d'art, soit le théâtre, l'improvisation, l'art oratoire et le jeu. Les élèves doivent utiliser leur créativité et leur imagination afin de créer et produire des œuvres théâtrales et/ou des numéros scéniques (improvisation, sketches/saynètes, art oratoire/poésie, cirque). Les élèves apprendront à créer des personnages, des scénarios et des



œuvres, à interpréter et à organiser la présentation d'un spectacle devant petit ou grand public selon leurs intentions.

Ce cours sera enseigné en français

Course Descriptions (English Sector)

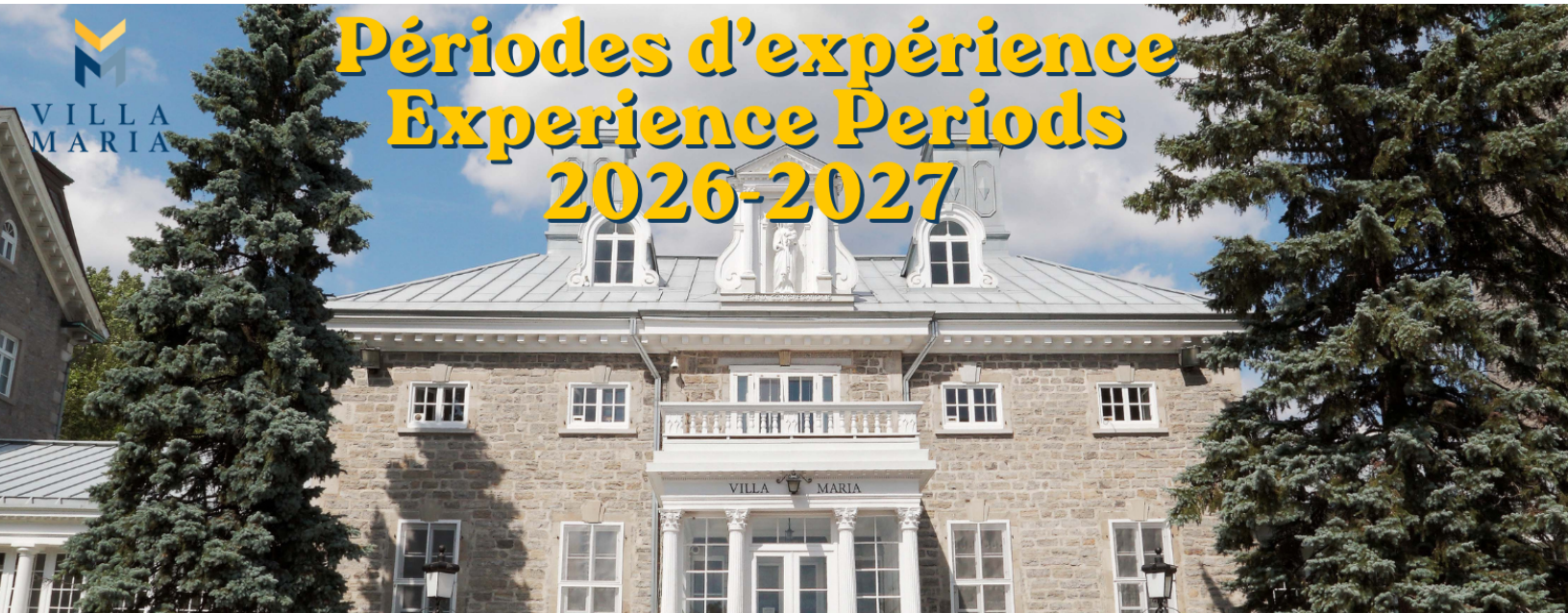
Secondary 3

Math+ is a mathematics enrichment course that explores concepts and activities beyond the regular program. The challenges offered call for creativity and the development of fundamental mathematical reasoning skills. Students are invited to prepare for and participate in local and national mathematics competitions. The course is designed for students who enjoy mathematics and are comfortable with a fast pace of learning in this discipline. Potential projects include: the fractal art gallery, mapping the school and a revegetation project.

This course will be taught in English ¹⁰⁰

Sports History is a course that will span the history of sport from the first Olympics in Antiquity to the 2026 World Cup. Students will look at the crucial role sports have played in societies all over the world by examining their development and their social, political, and cultural impact. Some of the topics that will be covered include the modern Olympics, hockey in Canada, sports and civil rights, women in sports, and iconic sports figures and moments. Coursework will also provide students with opportunities to learn more about their own favourite sport or athlete. Potential projects include: recording a sports podcast, creating a museum exhibit, and creating a sports team archive.

This course will be taught in English



Yoga et bien-être global est un cours où les élèves explorent la pratique du yoga à travers la forme physique et le bien-être mental. Les élèves s'adonnent à l'introspection philosophique tout en développant leur force physique et en maîtrisant des techniques de respiration afin de réduire leur anxiété et d'améliorer leur concentration. Les projets potentiels incluent : l'application des pratiques de yoga aux défis quotidiens, l'exploration des impacts du yoga sur le mode de vie, des programmes dirigés par des élèves visant à réduire l'anxiété.

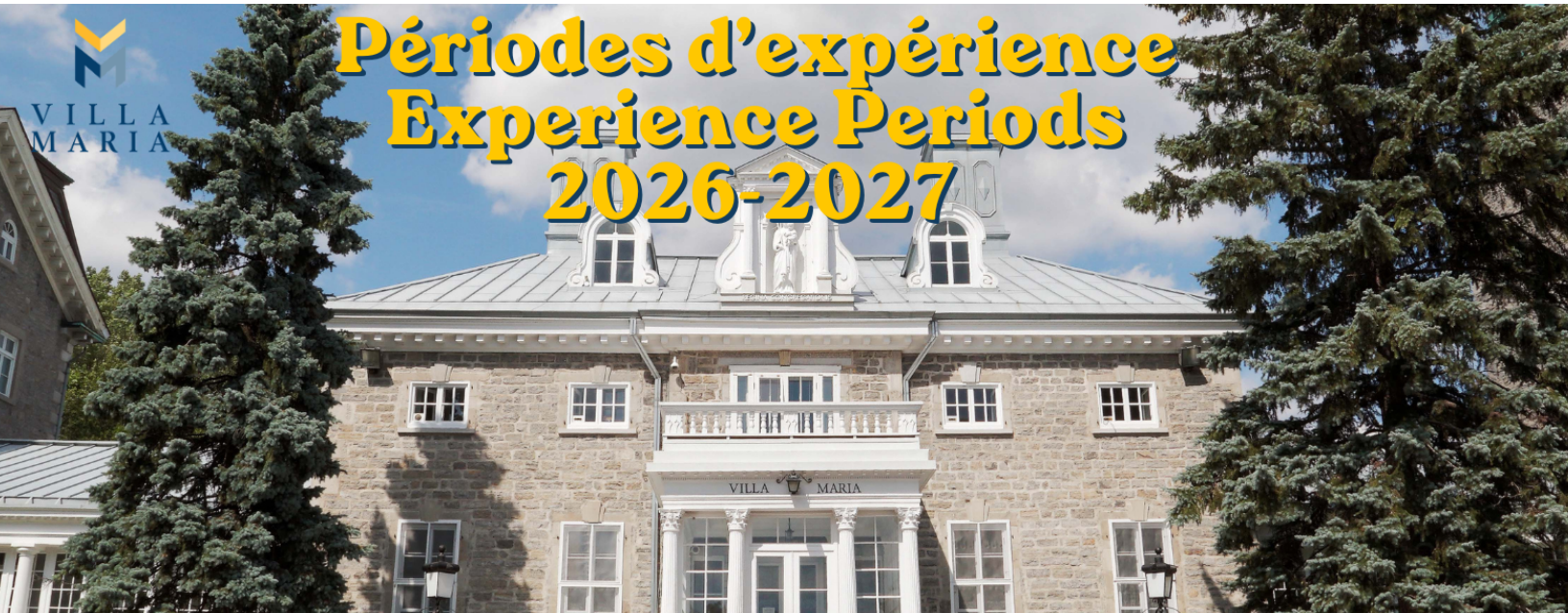
This course will be taught in French

Science & Society is a course that will explore how science, technology and design can help solve societal problems. Students will choose a problem that they want to help make a difference in, and they will develop their research, organization and leadership skills aimed at leaving a positive impact in their community. Potential projects include: planning and hosting awareness activities, designing a school or community garden, opening a school thrift store, and outreach activities with vulnerable groups.

This course will be taught in English

Spanish (Level 1) is a beginner's Spanish course designed for non-Spanish speaking students. Students will develop an appreciation for the culture and language, allowing them to develop the skills and knowledge required for effective communication. Students will participate in several activities and use resources allowing them to apply the language to different everyday situations. Potential projects include: a vacation itinerary, a day-in-the-life photo essay, and a Spanish menu project.

This course will be taught in Spanish ¹⁰⁰



Art Lab is a course where students will explore new mediums (photography, design, illustration) and deepen their understanding of mediums they might already be familiar with (drawing, painting, and collage). Students will have the opportunity to create and exchange trading cards encouraging artistic exchange, community building, and creative collaboration within the school's community (ie. community centers, senior residences, and other schools). Potential projects include: Artist Trading Card Club, creation of zines, stickers, and postcards.

This course will be taught in English

Secondary 4

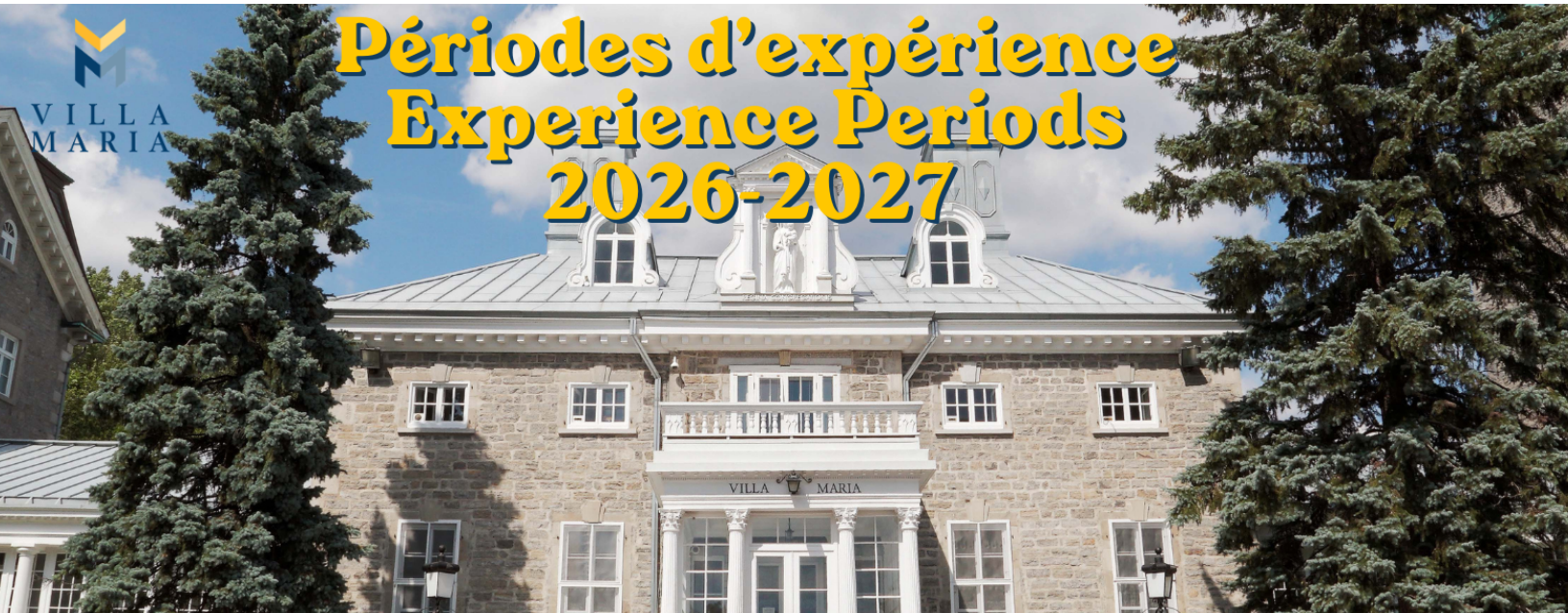
Forensic Science is a course that offers students the chance to advance their lab skills through the context of forensic science. Through hands-on activities, students will apply principles of biology, physics and chemistry to solve legal puzzles. Potential projects include: crime scene investigation (through fingerprint analysis, DNA extraction and blood typing).

This course will be taught in English

Law in Action is a course where students will engage with fundamental legal principles to better understand how legal cases are built and argued. Through a series of immersive, student-driven projects, students will tackle legal dilemmas, engage with community stakeholders, and consider who the law serves, how it is enforced, and how it can be changed. Potential projects include: advocating for community reform, mock trials and building a Supreme Court case.

This course will be taught in English ¹⁰⁰

Économie et entreprise est un cours qui offre une double perspective sur le paysage économique moderne. Les élèves exploreront les concepts économiques et leur impact sur les entreprises tout en développant une compréhension des structures et des fonctions de base des sociétés et des entreprises privées, ainsi que des théories économiques fondamentales. Les projets



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

potentiels incluent : concevoir une entreprise, simulation de politique budgétaire vs. politique monétaire et avantage comparatif : analyse du commerce international.

This course will be taught in French 100

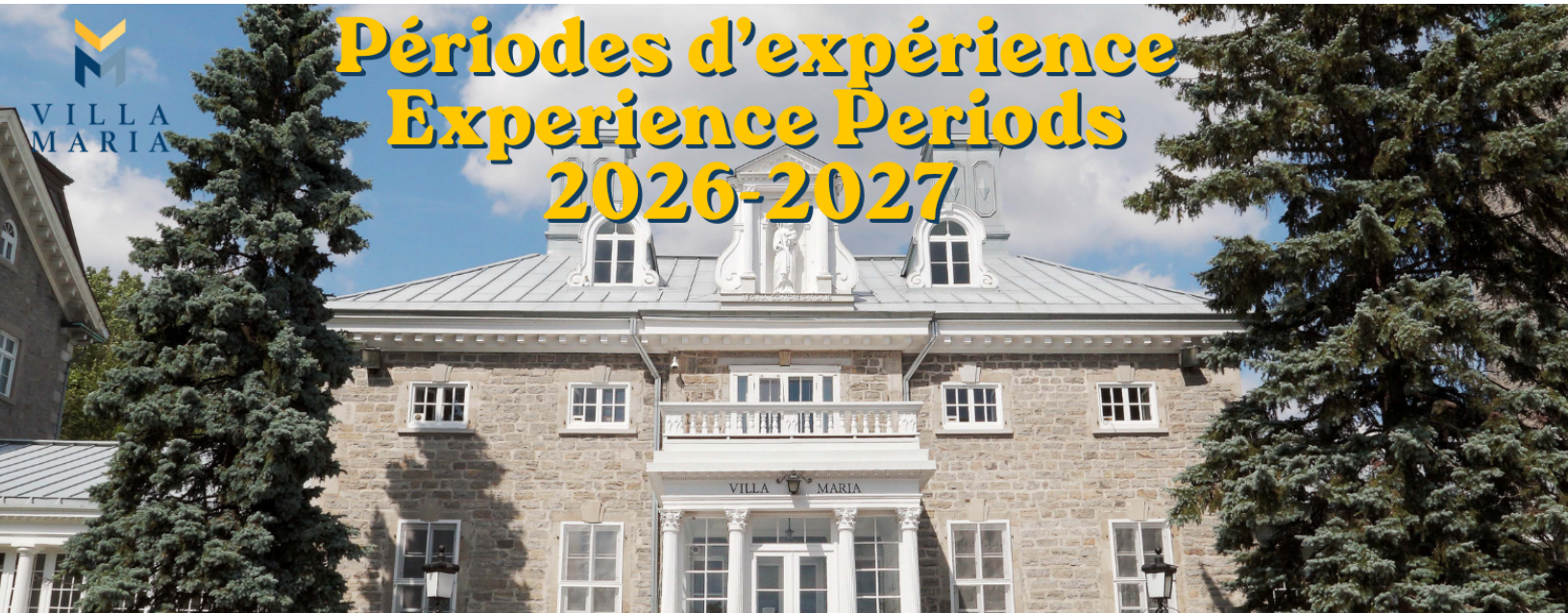
Functional Fitness and Nutrition is a dynamic class that combines strength, conditioning, and performance training inspired by CrossFit, RX1 Nation, and HYROX. Students build strength, endurance, and mobility through functional workouts that are modified to each student's fitness levels while learning the fundamentals of nutrition, including macronutrients, fueling for performance, hydration, and recovery. This class empowers students to train smarter, fuel better, and build sustainable, real-world fitness. Potential projects include: Build-a-WOD Project, Performance Plate Project, and Movement Pattern Video Breakdown.

This course will be taught in English

Computer Programming and Introduction to Robotics offers an immersion in programming, digital development, and robotics through personal projects. Students choose an area that interests them (a programming language such as Python or Java, website design, or circuit and robot development) and develop, step by step, a project that emphasizes problem solving, autonomy, and creativity. The course focuses on logic, experimentation, and the concrete realization of a guided personal project. Potential projects include: developing a community resource site, building a "phishing detector" concept tool and building an ultrasonic-based parking assistant.

This course will be taught in English 100

Student Newspaper is a production-based course where students act as the primary storytellers of the school community. Students will be tasked with the responsibility of managing every



aspect of the publication, from the initial "pitch" to the final product. Potential projects include: alumni spotlights, podcasts and zines.

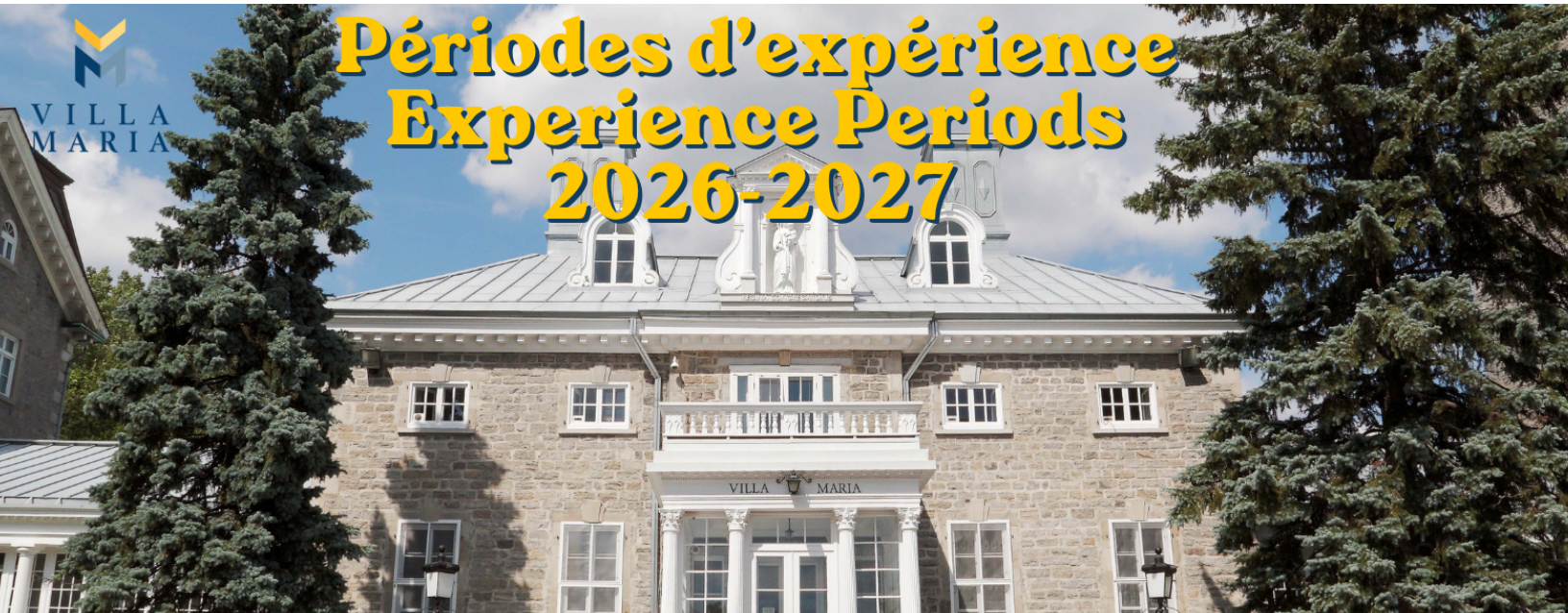
This course will be taught in English

Dessin d'observation et croquis urbain est un cours où les élèves développent leurs habiletés en dessin en créant des carnets de croquis personnels. Le dessin d'observation permet d'apprendre à dessiner par observation directe les proportions exactes, les textures, la lumière de lieux et d'objets. Le croquis urbain est un dessin fait sur le lieu où on se trouve dans un temps donné: c'est donc un croquis qui capte un lieu précis à un moment précis. Les élèves pourront expérimenter toutes sortes d'outils et de matériaux au courant de l'année. Les projets potentiels incluent : des dessins d'objets en observation directe, du dessin d'architecture, du portrait et des sorties extérieures pour du dessin de paysage et d'architecture en milieu urbain. L'élève va créer un carnet de croquis fabriqué à la main pour conserver ses œuvres.

This course will be taught in French

Entrepreneuriat des arts et musique est un cours basé sur l'apprentissage par projet dans lequel les élèves découvrent comment un projet musical est conçu, organisé et diffusé auprès d'un public. En équipe, les élèves assument différents rôles pour développer un projet musical original, depuis l'idée initiale jusqu'à sa présentation finale. À travers les étapes de recrutement, de création, de gestion, de production, de publication et de performance, les élèves développent des compétences en collaboration, en organisation et en prise de décision créative. Aucune expérience musicale préalable n'est requise ; l'accent est mis sur le travail d'équipe, la résolution de problèmes et la compréhension de la musique comme forme artistique et comme activité professionnelle. Les projets potentiels incluent : la composition, la production, la post-production et le partage/performance d'un projet musical original.

This course will be taught in French



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

Secondary 5

Calculus is a course that will prepare students for the calculus courses required in Cegep science and business programs. Special attention will be given to concepts that students have difficulty with, such as problem solving and limits. Prerequisite: enrolled in Math SO5. Potential projects include: mastering theories underlying calculus procedures and using calculus to solve real-world problems.

This course will be taught in English 100

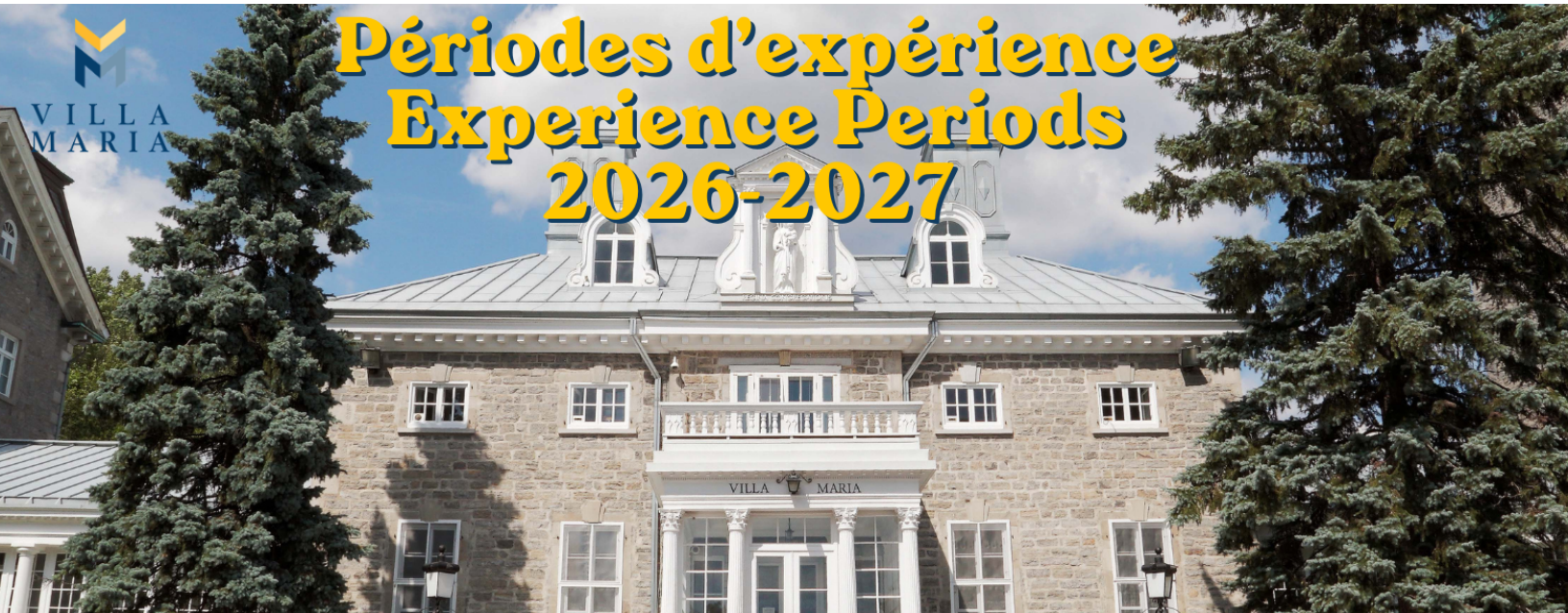
Exposciences est un cours basé sur des projets qui offrent aux élèves la possibilité de mener leurs propres recherches scientifiques. Les élèves auront accès à du matériel de laboratoire sous supervision et pourront présenter leurs résultats lors de salons locaux et régionaux. Les projets potentiels incluent : choix d'un projet personnel qui entre dans une des trois catégories: vulgarisation, conception et expérimentation.

This course will be taught in French

Introduction to Politics is a course that provides students with the tools to navigate the complex world of local, national, and global politics. Students will investigate the fundamental concepts of power, justice, and ideology to explore how political systems shape our daily lives and how individuals can shape those systems in return. Potential projects include: media and propaganda analysis, debates, and a societal division of power map.

This course will be taught in English 100

Introduction to Weight Training introduces students to the science and practice of weight training in a safe, supportive environment. Students will move beyond "just lifting weights" to understand the mechanics of the human body. The course will focus heavily on functional movements, injury prevention, and the psychological benefits of physical discipline. By the end of the course, students will have designed a personalized training program tailored to their specific



Périodes d'expérience Experience Periods 2026-2027

fitness goals. Potential projects include: Real-Life Fitness Design, Fitness Testing & Adaptation and Myth Busters Presentation.

This course will be taught in English

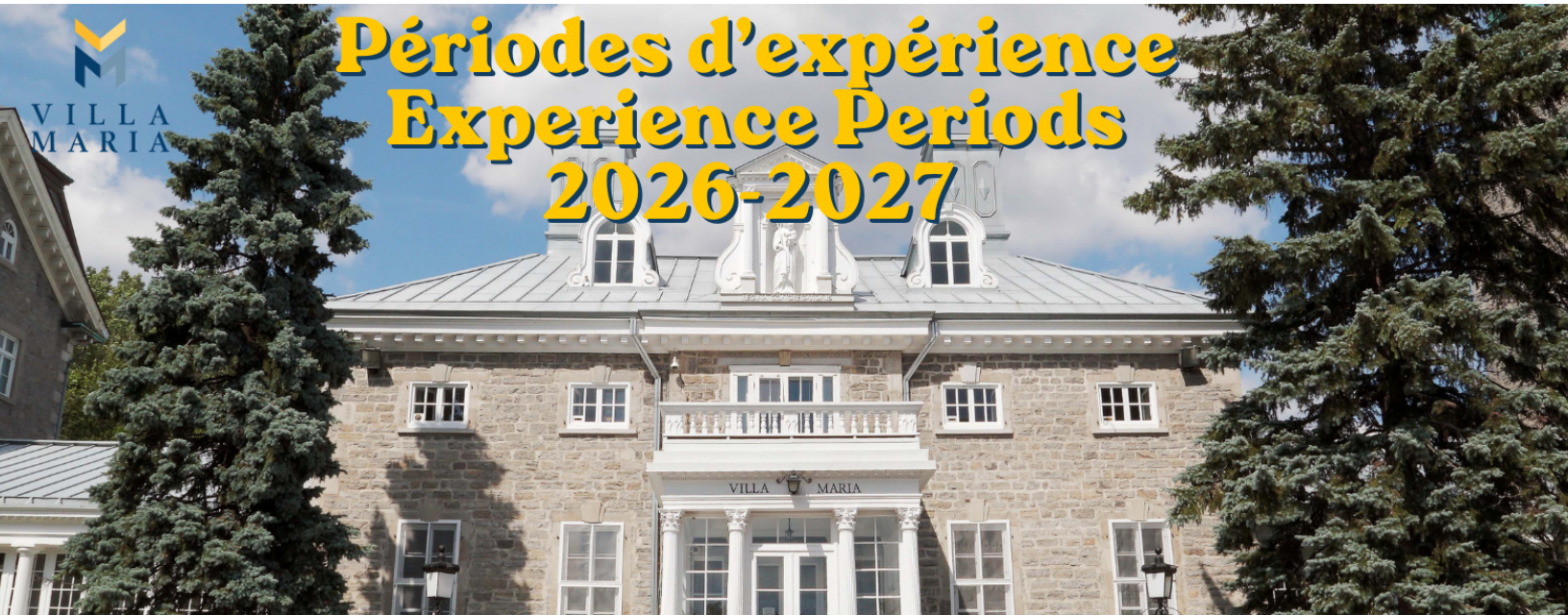
Engineering is a course where students will work on several engineering projects to develop their technological and problem-solving skills. They will undertake hands-on projects incorporating some of the following technologies: fixed-wing or rotary-wing drones, hydrogen-powered vehicles, human-powered vehicles, solar power, Arduino or Raspberry PI microelectronics. Potential projects include: Bike Shop and H2GP.

This course will be taught in English

Art oratoire et débats s'adresse aux élèves des trois niveaux de français (langue seconde programme de base, langue seconde programme enrichi et langue seconde programme avancé). Ce cours s'articule autour de la préparation au Concours d'art oratoire organisé chaque année par le QAIS pour les élèves de français langue seconde, mais il permet aussi aux élèves, à travers des situations concrètes et l'actualité, de développer leurs habiletés en communication orale en français, de s'initier à l'art de la parole, de découvrir et de mettre en pratique les meilleures stratégies pour exprimer son opinion et convaincre. De ce fait, ce cours est un support supplémentaire dans la préparation aux examens ministériels de français de 5e secondaire EN et complète également les cours d'options "Law and Citizenship" et "Marketing and Design". Les projets potentiels incluent : préparation pour le concours QAIS et un Ted Talk.

This course will be taught in French

English Beyond the Curriculum is an English enrichment course that is open to ESL students in the anglais enrichi and anglais langue maternelle streams on the French Sector as well as ELA students on the English Sector. Students will have the opportunity to explore books beyond the curriculum based on their personal interest as well as hone their writing skills. Additionally, this course will support students in their preparation for their final ministry exams. Students in anglais langue maternelle stream will also be able to prepare for the ELA ministry exam should



they choose to. Potential projects include: a student-led book club, self-writing/writing for others, and book to movie adaptations.

This course will be taught in English 700

Performance and Short Film Creation is a course that combines an advanced improv and scene study methodology that further enhances students' creative thinking and spontaneity skills while also inviting them to step behind the lens and explore the power of visual storytelling. Moving beyond "point and shoot" videography, students will learn to capture the human experience through the art of the narrative precision of the Short Film. Potential projects include: planning, creating and producing a short film and improv competitions.

This course will be taught in English